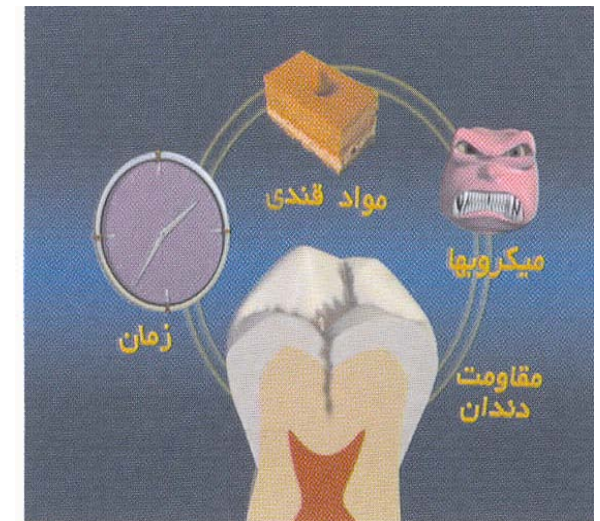


# پوسیدگی دندان

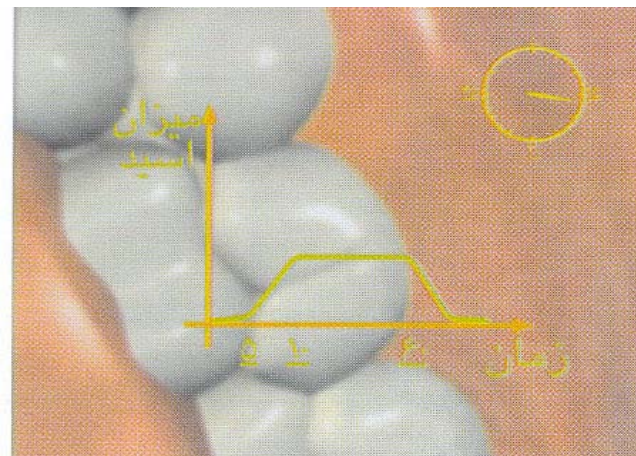
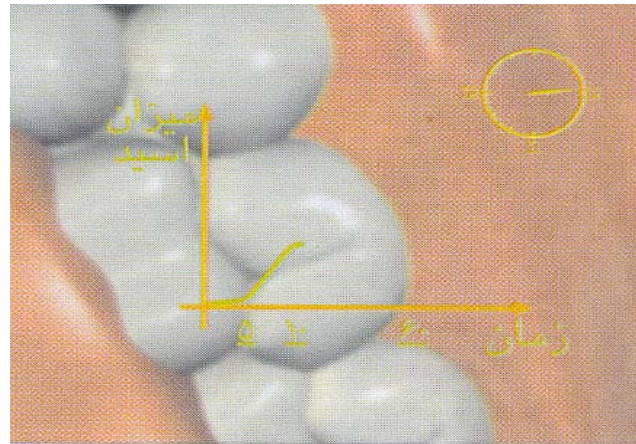
چنانچه پس از خوردن غذا بهداشت دهان و دندان رعایت نگردد و سطح دندانها تمیز نگردد، میکروبهای داخل دهان به همراه خرده های مواد غذایی و مواد قندی لایه ای را روی دندانها تشکیل می دهند که پلاک میکروبی نامیده می شود.

این پلاک لایه ای نرم، بی رنگ و چسبنده است که به تنهایی با آب شسته نشده و برای پاک کردن آن از سطوح دندانها باید ابتدا از نخ دندان استفاده کرده و سپس دندانها را مسواک بزنیم.

## چرخه عوامل موثر در ایجاد پوسیدگی



پس از خوردن غذا و رسیدن مواد قندی به میکروبهای پلاک میکروبی، حدوداً ۲ تا ۵ دقیقه بعد، اسید تولید می شود که در طی ۱۰ دقیقه میزان این اسید به حداکثر می رسد و تا حدود یک ساعت محیط دهان در حالت اسیدی باقی می ماند تا به حالت عادی برگردد.



## محلهای شایع پوسیدگی:

محلهای شایع تجمع پلاک میکروبی بر روی سطح دندانها، مکانهای شایع پوسیدگی در دندانها می باشند که عبارت است از:

۱ - شیارها و منافذ عمیق در سطح جونده، درسین اولیه رویش دندانهای آسیای دائمی که دارای شیارهای عمیق می باشند، محل مناسبی برای تجمع و رشد باکتریها است. (۷۰٪ پوسیدگی ها را شامل می شود)

۲ - سطوح بین دندانی: بعلت عدم دسترسی موهای مسواک به این ناحیه وعدم استفاده از نخ دندان، میزان تجمع مواد غذایی و درنهایت احتمال پوسیدگی در این سطوح بالا است و این سطوح را تنها با استفاده از نخ دندان می توان تمیز کرد. (۲۵٪ پوسیدگی ها را شامل می شوند)

۳ - طوق دندانها یا ناحیه اتصال لثه با دندان: میکروبهها معمولاً در ناحیه طوق دندان تجمع می یابند، لذا اگر در هنگام مسواک کردن دقت کافی برای تمیز کردن این ناحیه صورت نگیرد پوسیدگی طوق دندان ایجاد می گردد. (۵٪ پوسیدگی ها را شامل می شوند)





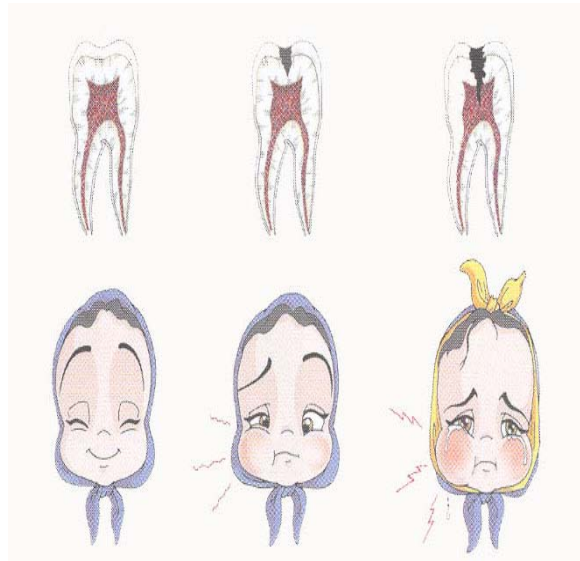
## آشنایی با دندان

(۲)

# پوسیدگی دندان

گروه تخصصی سلامت دهان و دندان  
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## مراحل تشکیل آبسه دهانی به علت پوسیدگی دندان و ایجاد تورم در صورت



## مراحل پیشرفت پوسیدگی و علائم آن :

پوسیدگی یک روند تدریجی است آنگونه که از زمانیکه اسید ایجاد شده با تخریب مینای دندان پوسیدگی ایجاد می گردد و تا زمانی که این پوسیدگی به عصب دندان رسیده حدود ۱ الی ۲ سال طول می کشد . شروع پوسیدگی از مینای دندان معمولاً با تغییر رنگ همراه است ( قهوه ای یا سیاه رنگ )

با ادامه پوسیدگی از مینا گذشته و به لایه زیرین ( عاج ) پیشرفت می کند و علائمی چون گیر غذایی با خوردن مواد گوشتی و مرکبات ، حساس بودن به سرما ، گرما و شیرینی و حتی گاهی درد دندان و دردهای مداوم و شدید در هنگام فشار دندانها روی هم یا هنگام غذا خوردن ایجاد می گردد .

با پیشرفت پوسیدگی و رسیدن پوسیدگی به پالپ ( مغز دندان ) ، این حالت با دردهای ضربان دار و دردهای شدید شبانه ، مداوم و خودبخودی همراه می باشد .

## علائم پوسیدگی دندان

- تغییر رنگ مینای دندان
- سوراخ شدن دندان
- بوی بد دهان
- حساس بودن یا درد گرفتن با خوردن غذاهای سرد / ترش یا شیرین
- حساس بودن یا درد گرفتن دندان هنگام فشار دندانها
- گیر کردن مواد غذایی بین دندانها و یا پاره شدن نخ دندان